

VOLUME 2 • OCTOBRE 2019

# INFO-PARENTS

ÉCOLE NOTRE-DAME-DES-RAPIDE



Voici la deuxième publication de notre Info-Parents pour cette année scolaire. Vous y trouverez les informations importantes pour le mois d'octobre.

Bonne lecture!

Natasha Bouchard  
*Directrice*

Caroline Raphaël  
*Directrice adjointe*





# INFORMATIONS GÉNÉRALES

## TENUE VESTIMENTAIRE et TEMPÉRATURE

Il est important d'inciter votre enfant (petit ou grand) à se vêtir adéquatement, en fonction de la température automnale.

**\*\*N'oubliez pas d'identifier les vêtements de vos enfants\*\***

## PREMIÈRE COMMUNICATION

Le **15 octobre**, vous recevrez la première communication pour votre enfant. Cette première communication a pour but de vous informer des résultats de votre enfant depuis le début de l'année scolaire; elle est une appréciation, et non un bulletin : vous n'y trouverez donc aucune note. Elle est remplie par l'enseignant titulaire (ou les enseignants spécialistes) de votre enfant. La première communication couvre deux aspects : les apprentissages et le comportement. **Nous vous prions de retourner le document signé à l'école avant le 18 octobre.**

## HALLOWEEN ET SOIRÉE CINÉMA

Le **jeudi 31 octobre**, jour de l'Halloween, votre enfant aura la possibilité de venir à l'école costumé. Cependant, aucun accessoire/objet à connotation violente (couteau, fusil, épée, etc.) et aucun masque ne seront tolérés par mesure de sécurité. L' O.P.P. organise la **projection d'un film** pour l'occasion **le vendredi 25 octobre en soirée**. Les billets seront en **prévente le 16 et 17 octobre**. D'autres détails sont à venir sous peu.

## COLOR RUN NDDR

C'est le **mercredi 9 octobre** prochain qu'aura lieu le Color Run NDdR. Cette course haute en couleurs se déroulera dans la cour d'école. Les élèves de l'école Des Découvreurs se joindront à nous. Cet événement promeut la santé et le bien-être tout en réunissant les jeunes des deux écoles du quartier. De plus, ceux-ci peuvent porter des accessoires amusants (lunettes soleil, bandeau, casquette) et **leur demandons de porter le chandail rouge NDdR**. Aussi, ils peuvent apporter un chandail de rechange pour la fin de la journée, car les jeunes seront aspergés de la tête aux pieds de couleurs différentes. Nous vous assurons qu'il s'agit d'un produit facilement lavable.

## COMITÉ DES FINISSANTS

Chers parents des élèves finissants,

Vous avez la **possibilité de former un comité des finissants** de l'école Notre-Dame-des-Rapides. Ce comité s'occupe de l'organisation d'un événement pour souligner la réussite de vos enfants ainsi que de l'organisation des activités de financements (si besoin). Nous demandons à **tous les parents intéressés à faire partie de ce comité d'envoyer un courriel à la directrice adjointe (caroline.rafael@csmb.qc.ca) d'ici le 25 octobre.**

## ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

Il est à noter que les activités parascolaires débuteront dans la semaine du 14 octobre.

Ainsi, les inscriptions auront lieu le **jeudi 3 octobre de 16h30 à 18h** dans le gymnase de l'école.

Les places étant limitées pour chaque activité, **les inscriptions** seront traitées sur la base **du premier arrivé, premier servi**. Le tableau des différentes activités offertes ainsi que le coupon réponse à remettre lors de l'inscription ont été envoyés via le sac à dos de votre enfant, par courriel et via la page Facebook de l'école.



## RAPPEL- ALLERGIES:

À l'école Notre-Dame-des-Rapides, nous misons sur la prévention et l'éducation qui se jouent au quotidien. Il existe plusieurs mesures qui réduisent les risques d'exposition aux ingrédients allergènes:

- Nettoyer les surfaces contaminées
- Encourager la lecture des étiquettes pour repérer les allergènes
- Ne pas partager ou échanger de nourriture
- Se laver les mains avant et après le repas

Nous vous demandons de ne pas apporter de gâteaux de fête à l'école afin d'éviter des situations de contamination.

De plus, les aliments contenant des arachides et/ou des noix sont interdits.





# SERVICE DE GARDE

## Paielement

Nous demandons aux parents de payer les frais de garde par chèque ou par Internet. Nous n'acceptons pas l'argent comptant. Merci de votre compréhension!

## Journée pédagogique

La prochaine journée pédagogique est le lundi 21 octobre.

Le coupon-réponse doit être complété et remis au plus tard le vendredi 4 octobre.

Sur le coupon-réponse des journées pédagogiques, vous aurez toujours plusieurs choix: Vous devrez choisir entre l'activité spéciale(sortie,etc), la journée école, ou l'absence de votre enfant à cette journée. Vous serez facturé en conséquence du choix. Si votre enfant n'est pas inscrit à la journée pédagogique(un des deux premiers choix du coupon), il ne pourra pas être présent à l'école.

## Informations diverses

- Merci d'identifier tous les vêtements et la boîte repas de votre enfant.
- Afin de les retrouver plus rapidement, nous identifierons nous-mêmes les items de votre enfant, si nous les retrouvons dans les objets perdus alors qu'ils ne sont pas identifiés.
- Votre enfant doit être vêtu en fonction de la température puisque nous jouons à l'extérieur tous les jours, plusieurs minutes/heures par jour. Merci de prendre en considération la température changeante.



# Petit guide pour apprendre à mon enfant à se brosser les dents

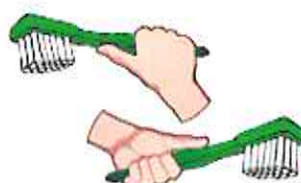


**1** Mettre la bonne quantité de dentifrice avec fluorure sur la brosse à dents

- Moins de 3 ans : Un grain de riz
- 3 à 6 ans : Un petit pois
- 6 ans et plus : De 0,5 cm à 1 cm



**2** Bien tenir sa brosse à dents



Placer le pouce sur le « dos » ou la « bedaine » de la brosse à dents !



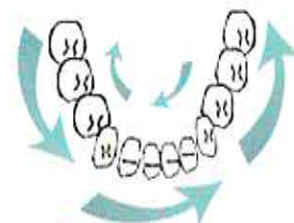
**3** Nettoyer devant et derrière les dents

Appuyer les poils de la brosse à dents de façon à toucher la dent et la gencive.

Astuce : Toujours du rose vers le blanc !

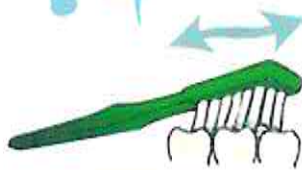


Débuter le brossage en plaçant la brosse à dents au fond, sur les molaires. Toujours la même séquence : brosser d'une molaire à l'autre au moins 5 fois par section.



**4** Nettoyer le dessus des dents

La seule surface que l'on brosse d'un mouvement de va-et-vient !



**5** Brosser la langue



**6** Protéger les dents

Cracher l'excès de dentifrice. Ne pas rincer la bouche ni manger ou boire pendant 30 minutes. Ainsi, le fluorure continuera de protéger les dents.



**Soyez un modèle !**

[ciss-bst.gouv.qc.ca/vivre-en-sante/habitudes-de-vie/sante-dentaire](http://ciss-bst.gouv.qc.ca/vivre-en-sante/habitudes-de-vie/sante-dentaire)

Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent

Québec



# Calendrier mensuel OCTOBRE 2019

Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
<b>30</b> Prise de présence officielle	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b> Cross- Country (Cap St-Jacques)	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
- Semaine de prise de photo scolaire (30 sept. au 4 octobre) -						
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b> Color Run 2019 - NDDR	<b>10</b>	<b>11</b> Dépistage trouble visuel (pour groupes 010-020-030-851)	<b>12</b>	<b>13</b>
<b>14</b> CONGÉ	<b>15</b> Remise de la première communication	<b>16</b> Prévente billets Soirée Cinéma	<b>17</b> Prévente billets Soirée Cinéma	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
<b>21</b> Journée pédagogique	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b> Soirée Cinéma (par OPP)	<b>26</b>	<b>27</b>
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b> Fête de l'Halloween			

Le succès est un iceberg

# L'illusion de l'iceberg

SUCCÈS!

CE QUE LES GENS VOIENT

Persévérance

CE QUE LES GENS NE VOIENT PAS

Échec

Engagement

Travail acharné

Sacrifice

Bonnes habitudes

Déception

@sylviaaduckworth

Traduction: @MmeFranceP

CITATION DU MOMENT



## Suivez-nous!



POUR REJOINDRE  
L'ÉCOLE:  
514 595-2052



ALLEZ VISITER NOTRE  
PAGE FACEBOOK  
@NOTREDAMEDESRAPIDES



ALLEZ VOIR NOTRE SITE INTERNET  
[HTTPS://NDDR.ECOLELASALLE.COM/](https://nDDR.ECOLELASALLE.COM/)